

<http://www.eglisealareunion.org/?Accompagnement-a-la-parentalite>

Accompagnement à la parentalité avec l'AFC Saint-Joseph Ouvrier

- Actualité -



Date de mise en ligne : mardi 13 février 2018

Copyright © Diocèse de La Réunion - Tous droits réservés

Le café des parents de l'Association familiale catholique (AFC) Saint-Joseph Ouvrier à Saint-Denis évolue. Organisées depuis plusieurs années, ces rencontres permettent d'échanger et de donner des outils aux parents qui s'interrogent sur l'éducation à donner à leurs enfants. Le tout dans une ambiance positive et bienveillante, en lien avec l'un des axes de travail de l'association, à savoir l'accompagnement à la parentalité.

Désormais, ces rendez-vous, jusque-là ponctuels, deviennent mensuels. « *La régularité était une demande des parents* », indique Anny-Claire Babillon, présidente de l'association.

L'année dernière, un sondage a donc été réalisé auprès des parents afin de définir les thèmes qu'ils souhaiteraient aborder durant ces échanges. « Être parents aujourd'hui », « petite enfance », « alimentation », « sommeil », « écrans et risques internet » « estime de soi » ont été les plus demandés, avec deux soirées spéciales « papas » : « Avant l'arrivée de bébé », « Couple et parentalité ».

Pour Sophie Lanave, formatrice en efficacité relationnelle et développement des compétences éducatives, tous ces sujets se regroupent en une seule thématique : l'accompagnement de l'enfant vers l'autonomie. Pour animer ces ateliers, elle s'appuiera principalement sur la méthode de Thomas Gordon : « *Ce psychologue a créé des outils pour permettre de développer de bonnes relations, respectueuses, entre les enfants et les parents ; c'est mutuel* ».

► Programme :

Les mercredis, 21 février, 28 mars, 25 avril, 30 mai, 27 juin, 28 septembre, de 9 heures à 11 heures.

Soirées papas : les vendredis 26 octobre et 30 novembre, de 18 heures à 20 heures.

Ces rencontres se déroulent à l'Espace animation Parents Enfants 4 Ti Mo, SHLMR Montgaillard, 7 rue Raoul Nativel, Saint-Denis.

Réservations par mail : afccamelias@hotmail.fr

Tarif : 80 euros famille adhérente et 95 euros famille non-adhérente.