

<http://www.eglisealareunion.org/?Livre-Au-coeur-de-soi-le-voyage-interieur>

Livre : « Au coeur de soi », le voyage intérieur

- Actualité -



Publication date: jeudi 5 avril 2018

Copyright © Diocèse de La Réunion - Tous droits réservés

<dl class='spip_document_14277 spip_documents spip_documents_left' style='float:left;'>

Marc Thomas

Marc Thomas, formateur en compétences relationnelles et chroniqueur dans le défunt magazine *Église à La Réunion*, vient de sortir son deuxième ouvrage : *Au coeur de soi* ; un voyage intérieur, pour prendre le temps de se ressourcer.

Ce livre est un recueil de photos et de textes inspirants, destinés à ouvrir son esprit aux belles choses et à réfléchir sur soi, à ses attentes et à ses aspirations ; un dialogue entre les mots et les images qui s'est fait naturellement au détour d'une amitié :

<dl class='spip_document_14278 spip_documents spip_documents_right' style='float:right;'>

Patricia Lebon

Patricia Lebon a un jour montré ses photos à Marc Thomas, qui a su immédiatement qu'elles correspondaient à ses textes. Mieux : que les deux se complétaient. De plus, « *la contemplation de ces photos a permis d'alléger et de simplifier certains textes, de les rendre plus évocateurs* », souligne Marc Thomas. Les textes, eux, sont le fruit d'accompagnements personnels et de rencontres faites par l'auteur, notamment lors de ses formations en communication bienveillante. Lire ce livre, c'est « *une possibilité pour chacun-e d'aller à « au coeur de soi », d'y (re-)trouver sa pépite et ses ressources... et d'oser être soi au milieu des autres.* »

L'ouvrage sera présenté ce vendredi 6 avril, de 18 heures à 20 heures, à la salle paroissiale de Saint-Benoît, avec

Livre : « Au coeur de soi », le voyage intérieur

une conférence suivie d'échanges.

Ouvert à tou·te·s. L'entrée est gratuite.

Pour se procurer les livres : « Devenir humain » et « Au coeur de soi », contacter l'auteur au 0693 41 96 62.