

<https://www.eglisealareunion.org/?Formation-S-affirmer-sans-peur-ni-agressivite-a-La>

Formation Â« S'affirmer sans peur ni agressivité Â» à La Possession

- Archives - Divers -



Date de mise en ligne : vendredi 27 septembre 2013

Copyright © Diocèse de La Réunion - Tous droits réservés

Formation Â« S'affirmer sans peur ni agressivité Â» à La Possession

Proposée par Marc Thomas « Compétences relationnelles », une formation « S'affirmer sans peur ni agressivité » sera donnée à La Possession les lundi 21 et mardi 22 octobre 2013. Les objectifs de cette formation ouverte à tous sont d'aider à :

- [-] oser s'exprimer sans peur ni agressivité
- [-] pouvoir être soi-même
- [-] développer la confiance en soi
- [-] vivre des relations sereines et constructives à la maison, au travail, dans la vie sociale.

Cette peut être suivie dans le cadre d'une formation professionnelle payée par l'entreprise (demander les formulaires nécessaires) ou en inscription individuelle (possibilité d'adapter le tarif aux revenus).

Pour s'inscrire ou obtenir plus de renseignements, contacter mthomas.competences-relationnelles.com ou appeler le 06 93 41 96 62.

<https://www.eglisealareunion.org/local/cache-vignettes/L52xH52/pdf-39070.png> **Bulletin d'inscription**

<https://www.eglisealareunion.org/local/cache-vignettes/L52xH52/pdf-39070.png> **Programme**