

Pourquoi une formation à l'accompagnement ?

De septembre 2023 à février 2025, les Jésuites de la Résidence proposent une formation longue à l'accompagnement spirituel.

Cette proposition (voir en annexe) est née d'un besoin identifié à partir de la permanence d'accueil hebdomadaire que les Jésuites assurent à la Résidence de 9h à 12h, cinq jours sur sept.

Derrière la demande d'un prêtre pour le sacrement de réconciliation, il y a bien souvent aussi la demande d'être écouté, soutenu, conseillé dans les situations complexes de l'existence, autrement que par un psychologue, à la lumière de la Foi et de l'enseignement de l'Église : cette demande, hors sacrement, suppose des personnes formées capables d'aider l'autre à discerner pour grandir dans sa vie spirituelle et dépasser les difficultés du moment en acquérant davantage de liberté intérieure.

Il y a bien souvent également la demande d'apprendre à prier différemment et à entrer davantage en intimité avec le Seigneur à partir d'un texte tiré de l'Ancien ou du Nouveau Testament et à être conseillé dans sa vie spirituelle.

Les propositions de SEPAC (Semaine de Prière ACcompagnée)¹ et d'EVO (Exercices spirituels de Saint Ignace dans la Vie Ordinaire)² réalisées chacune à deux reprises au cours de l'année liturgique durant l'Avent, le Carême et pour la fête du Sacré Cœur, réunissant chaque fois plus de 20 personnes, en sont la preuve. Pour chacune des propositions énoncées nous avons été obligés de refuser des demandes faute d'un nombre d'accompagnateurs(trices) suffisant.

Multiplier ce type de propositions, les étendre à des temps de récollection ou de retraite avec accompagnement individuel et personnalisé, voire les proposer en d'autres lieux suppose davantage d'accompagnateurs(trices). D'où la nécessité

¹ SEPAC : La SEmaine de Prière ACcompagnée est une mini-retraite au cœur de la vie quotidienne. Chaque participant s'engage à prier 20-30 minutes par jour à partir des textes bibliques qui lui sont présentés. Au cours de la semaine, il rencontre au moins une fois un accompagnateur. À la fin, un temps de relecture et d'action de grâce en groupe est prévu.

² EVO : Les Exercices dans la Vie Ordinaire proposent, sur quatre semaines, un parcours d'exercices spirituels rythmé par des temps de prière personnelle, de relecture, d'accompagnement spirituel et de partage, afin de rencontrer le Christ au cœur du quotidien.

d'en former. C'est la raison de cette proposition. Elle s'adresse à tous les laïcs, religieux/religieuses, consacré(e)s déjà en situation ecclésiale d'accueil ou d'écoute ou d'accompagnement de mouvement et qui désireraient approfondir leur pratique et le sens de la mission confiée. Elle s'adresse aussi à tous ceux et celles qui souhaiteraient se préparer pour une mission de ce type à la Résidence ou ailleurs.

Au cours de la première année, après un temps de retraite et d'enseignement en milieu fermé, des expériences d'accompagnement en supervision seront proposées, suivies d'une relecture individuelle et collective du parcours accompli (chacun des participants étant lui-même invité à se faire accompagner) afin de discerner s'il convient ou non de poursuivre la formation avant de pouvoir se lancer, ou de modifier qualitativement sa pratique de l'accueil et de l'écoute à la lumière de la formation reçue.

Au cours des mois qui suivent les 18 mois de formation, des temps de supervision ou de partage d'expériences pourront être organisés, afin d'aider les nouveaux accompagnateurs dans leur pratique.

Host du Roure

Supérieur de la communauté jésuite

