

Avent 2018

MA MISSION? DEVENIR SAINT!

Fiches de réflexion pour l'avent

Tout au long de l'année liturgique 2018-2019, le diocèse de La Réunion a choisi de travailler au niveau pastoral sur le thème « La vie est mission », en utilisant le texte de l'exhortation apostolique du pape François « **Gaudete et Exsultate** » sur l'appel à la sainteté dans le monde actuel.

L'Esprit Saint répand la sainteté partout dans le saint peuple fidèle de Dieu ... (n 6)

J'aime voir la sainteté dans le patient peuple de Dieu : chez ces parents qui éduquent avec tant d'amour leurs enfants, chez ces hommes et ces femmes qui travaillent pour apporter le pain à la maison, chez les malades, chez les religieuses âgées qui continuent de sourire. Dans cette constance à aller de l'avant chaque jour, je vois la sainteté de l'Église militante. C'est cela, souvent, la sainteté "de la porte d'à côté", de ceux qui vivent proches de nous et sont un reflet de la présence de Dieu, ou, pour employer une autre expression, "la classe moyenne de la sainteté". (n 7)

Laissons-nous encourager par les signes de sainteté que le Seigneur nous offre à travers les membres les plus humbles de ce peuple qui « participe aussi de la fonction prophétique du Christ ; il répand son vivant témoignage avant tout par une vie de foi et de charité ». (n 8)

La sainteté est le visage le plus beau de l'Église. (n 9)

Nous commençons notre réflexion pendant l'avent avec quatre fiches :

1° semaine : *Comme il est agréable à Dieu ?*

2° semaine : *Soyez dans la joie.*

3° semaine : *Soyez juste.*

4° semaine : *Vivre en communauté.*

Chaque semaine, quatre parties, après une prière introductive ou un chant à l'Esprit Saint :

Écoutons la Parole de Dieu : des extraits des textes du dimanche en lien avec le thème de la fiche.

Écoutons le pape François : des extraits de « Gaudete et Exsultate » en lien avec le thème de la fiche.

Quelques questions pour permettre la réflexion.

Un texte de Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus pour rassembler notre réflexion dans la prière, parfois suivi d'une oraison.

Pour pouvoir suivre les quatre semaines de réflexion, il est préférable d'étudier chaque fiche dans la semaine précédant le dimanche de l'avent correspondant, pour deux raisons :

La première : Cela permet d'avoir un aperçu des textes du dimanche à venir, et donc de mieux se préparer à la messe dominicale.

La seconde, plus pratique : La nuit de Noël étant un lundi soir, il ne serait pas possible de suivre la quatrième semaine en faisant autrement.

Bonne marche pendant l'avent, et joyeux Noël!



Avent 2018 - Diocèse de La Réunion

Comment plaire à Dieu?

ÉCOUTONS LA PAROLE DE DIEU

Psaume 24, 10

Les voies du Seigneur sont amour et vérité pour qui veille à son alliance et à ses lois.

Première lettre de Saint Paul aux Thessaloniens 3,12

Que le Seigneur vous donne, entre vous et à l'égard de tous les hommes, un amour de plus en plus intense et débordant, comme celui que nous avons pour vous.

Évangile selon saint Luc 21,34-36

Tenez-vous sur vos gardes, de crainte que votre cœur ne s'alourdisse dans les beuveries, l'ivresse et les soucis de la vie, et que ce jour-là ne tombe sur vous à l'improviste comme un filet ; il s'abattra, en effet, sur tous les habitants de la terre entière. Restez éveillés et priez en tout temps : ainsi vous aurez la force d'échapper à tout ce qui doit arriver, et de vous tenir debout devant le Fils de l'homme. »

ÉCOUTONS LE PAPE FRANÇOIS

Pour être saint, il n'est pas nécessaire d'être évêque, prêtre, religieuse ou religieux. Bien des fois, nous sommes tentés de penser que la sainteté n'est réservée qu'à ceux qui ont la possibilité de prendre de la distance par rapport aux occupations ordinaires, afin de consacrer beaucoup de temps à la prière. Il n'en est pas ainsi. Nous sommes tous appelés à être des saints en vivant avec amour et en offrant un témoignage personnel dans nos occupations quotidiennes, là où chacun se trouve. (...) Sois saint en luttant pour le bien commun et en renonçant à tes intérêts personnels.

(Gautete et Exsultate 14)

Il y a encore des chrétiens qui s'emploient à suivre un autre chemin : celui de la justification par leurs propres forces, celui de l'adoration de la volonté humaine et de ses propres capacités, ce qui se traduit par une autosatisfaction égocentrique et élitiste dépourvue de l'amour vrai. Cela se manifeste par de nombreuses attitudes apparemment différentes :

l'obsession pour la loi,... l'ostentation dans le soin de la liturgie, ... la vaine gloire ... Certains chrétiens consacrent leurs énergies et leur temps à cela, au lieu de se laisser porter par l'Esprit sur le chemin de l'amour, de brûler du désir de communiquer la beauté et la joie de l'Évangile, et de chercher ceux qui sont perdus parmi ces immenses multitudes assoiffées du Christ.

(Gautete et Exsultate 57)

REFLECHISSONS

- La sainteté comme le pape en parle me déroute-t-elle ?
- Dans les textes proposés, quelles sont les mots qui me mettent sur le chemin de la sainteté ?
- Quelles actions ai-je déjà faites où j'étais sur le chemin de la sainteté ? Et d'autres où je n'y étais pas ?
- Pour devenir saint, quel mot, quelle pensée doit être bannie de mon vocabulaire ?
- À quoi m'oblige la sainteté vis-à-vis des autres ?
- À quoi m'oblige la sainteté vis-à-vis de Dieu ?

PRIONS AVEC SAINTE THERESE DE L'ENFANT JESUS

« La sainteté n'est pas dans telle ou telle pratique », écrivait-elle ; « elle consiste en une disposition du cœur qui nous rend humbles et petits entre les bras de Dieu, conscients de notre faiblesse, et confiants jusqu'à l'audace en sa bonté de Père ».

Seigneur, nous te prions. Aide-nous à t'offrir en vérité toutes nos faiblesses pour que ton Amour et ta Miséricorde puissent donner leur pleine mesure en nous. Alors, conscients de nos limites mais aussi de ta grâce en nos cœurs, nous pourrons, en nous appuyant sur toi, apprendre à t'aimer et à aimer nos frères comme tu le désires. Nous te le demandons par Jésus ton Fils notre Seigneur et notre Dieu qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint Esprit pour les siècles des siècles. Amen

Soyez dans la joie

ÉCOUTONS LA PAROLE DE DIEU

Psaume 125, 6

Il s'en va, il s'en va en pleurant, il jette la semence ;
Il s'en vient, il s'en vient dans la joie, il rapporte les gerbes.

Lettre de Saint Paul aux Philippiens 1,4

À tout moment, chaque fois que je prie pour vous tous, c'est avec joie que je le fais.

Évangile selon saint Luc 3,4-6

Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. Tout ravin sera comblé, toute montagne et toute colline seront abaissées ; les passages tortueux deviendront droits, les chemins rocailleux seront aplanis ; et tout être vivant verra le salut de Dieu.

ÉCOUTONS LE PAPE FRANÇOIS

Quand le Cardinal François-Xavier Nguyễn Van Thuân était en prison, il avait renoncé à s'évertuer à demander sa libération. Son choix était de vivre « le moment présent en le comblant d'amour ».

(Gautete et Exsultate 17)

Ce qui a été dit jusqu'à présent n'implique pas un esprit inhibé, triste, aigri, mélancolique ou un profil bas amorphe. Le saint est capable de vivre joyeux et avec le sens de l'humour. Sans perdre le réalisme, il éclaire les autres avec un esprit positif et rempli d'espérance. Être chrétien est « joie dans l'Esprit Saint » (Rm 14, 17), parce que « l'amour de charité entraîne nécessairement la joie. »

(Gautete et Exsultate 122)

« Je ne parle pas de la joie consumériste et individualiste si répandue dans certaines expériences culturelles d'aujourd'hui. Car le consumérisme ne fait que surcharger le cœur ; il peut offrir des plaisirs occasionnels et éphémères, mais pas la joie. Je me réfère plutôt à cette joie qui se vit en communion, qui se partage et se distribue, car « il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir » (Ac20, 35).

REFLECHISSONS

- Très souvent quand nous commençons une tâche, cela nous semble difficile, mais quand elle est terminée, nous sommes heureux, non parce qu'elle est terminée, mais à cause du résultat. Est-ce que j'ai un exemple dont je me souviens ?
- Est-ce que ma prière me porte à la joie ?
- Préparez le chemin du Seigneur ... En quoi puis-je, maintenant, préparer le chemin du Seigneur ? Pour moi-même ? Pour les autres ? Avec les autres ?
- Suis-je dans la joie quand je parle de Dieu ? à Dieu ?
- Comment est-ce que je prépare Noël pour qu'il soit une fête de la **vraie** joie ?

PRIONS AVEC SAINTE THERESE DE L'ENFANT JESUS

« Il est des âmes sur la terre
Qui cherchent en vain le bonheur
Mais pour moi, c'est tout le contraire
La joie se trouve dans mon cœur

Cette joie n'est pas éphémère
Je la possède sans retour
Comme une rose printanière
Elle me sourit chaque jour.

Lorsque le Ciel bleu devient sombre
Et qu'il semble me délaisser,
Ma joie, c'est de rester dans l'ombre
De me cacher, de m'abaisser.

Ma joie, c'est la Volonté Sainte
De Jésus mon unique amour
Ainsi je vis sans nulle crainte
J'aime autant la nuit que le jour. »

Extraits de son Poème « Ma Joie ».

Avent 2018 - Diocèse de La Réunion

Soyez justes

ÉCOUTONS LA PAROLE DE DIEU

Livre du prophète Sophonie 3,14-15

Pousse des cris de joie, fille de Sion ! Éclate en ovations, Israël ! Réjouis-toi, de tout ton cœur bondis de joie, fille de Jérusalem ! Le Seigneur a levé les sentences qui pesaient sur toi, il a écarté tes ennemis. Le roi d'Israël, le Seigneur, est en toi. Tu n'as plus à craindre le malheur.

Lettre de Saint Paul aux Philippiens 4,4-6

Soyez toujours dans la joie du Seigneur ; je le redis : soyez dans la joie. Que votre bienveillance soit connue de tous les hommes. Le Seigneur est proche. Ne soyez inquiets de rien, mais, en toute circonstance, priez et suppliez.

Évangile selon saint Luc 3,12-14

Ils lui dirent : « Maître, que devons-nous faire ? » Il leur répondit : « N'exigez rien de plus que ce qui vous est fixé. » Des soldats lui demandèrent à leur tour : « Et nous, que devons-nous faire ? » Il leur répondit : « Ne faites violence à personne, n'accusez personne à tort ; et contentez-vous de votre solde. »

ÉCOUTONS LE PAPE FRANÇOIS

Mais la justice que Jésus propose n'est pas comme celle que le monde recherche ; une justice tant de fois entachée par des intérêts mesquins, manipulée d'un côté ou de l'autre. La réalité nous montre combien il est facile d'entrer dans les bandes organisées de la corruption, de participer à cette politique quotidienne du "donnant-donnant", où tout est affaire. Et que de personnes souffrent d'injustices, combien sont contraintes à observer, impuissantes, comment les autres se relaient pour se partager le gâteau de la vie. Certains renoncent à lutter pour la vraie justice et choisissent de monter dans le train du vainqueur. Cela n'a rien à voir avec la faim et la soif de justice dont Jésus fait l'éloge.

(Gautete et Exsultate 78)

Je ne me réfère pas uniquement aux situations cruelles de martyr, mais aux humiliations quotidiennes de ceux qui se taisent pour sauver leur famille.

(Gautete et Exsultate 119)

REFLECHISSONS

- Au sein de notre famille, comment je vis "la justice" divine ? Et les autres membres ?
- Parfois, pour maintenir une certaine harmonie dans ma famille, j'accueille des choses qui sont contraires à mon idéal chrétien (par exemple ne pas prier en famille, les enfants qui refusent d'aller à la messe, ne pas "regarder" les exclus, etc...). Est-ce que c'est une souffrance pour moi... une humiliation ? Comment la dépasser ?
- Est-ce que je suis toujours juste dans mes relations avec mon conjoint ? Mes enfants ? Mes collègues ? Les autres ?
- Que faut-il changer en moi pour atteindre ce chemin de "perfection" ?
- Est-ce que ma parole est toujours 'juste', positive, qui permet que d'autres puissent rebondir de leurs épreuves ? ou est-ce que je me laisse aller à des commérages inutiles ? Comment ne pas entrer dans des "ladi lafé" ?

PRIONS AVEC SAINTE THERESE DE L'ENFANT JESUS

« Mon âme s'est mûrie dans le creuset des épreuves extérieures et intérieures ; maintenant comme la fleur fortifiée par l'orage je relève la tête et je vois qu'en moi se réalisent les paroles du psaume 23(22) : « Le Seigneur est mon berger : je ne manque de rien. Sur des prés d'herbe fraîche, il me fait reposer. Il me mène vers les eaux tranquilles et me fait revivre ; il me conduit par le juste chemin pour l'honneur de son nom. Si je traverse les ravins de la mort, je ne crains aucun mal, car tu es avec moi. » Toujours le Seigneur a été pour moi compatissant et rempli de douceur, abondant en miséricordes ! »...

Seigneur, donne-nous de reconnaître ta Présence dans nos vies, surtout au cœur de nos épreuves et des injustices que nous pouvons rencontrer. Apprend-nous la confiance. Aide-nous à changer ce qui doit l'être, et à supporter aussi ce qui doit l'être... Alors, dans un cas comme dans l'autre, ton Esprit sera Paix et Joie dans nos cœurs... Nous te le demandons par Jésus ton Fils notre Seigneur et notre Dieu qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint Esprit pour les siècles des siècles. Amen

Vivre en communauté

ÉCOUTONS LA PAROLE DE DIEU

Livre du prophète Michée 5,3-4

Il se dressera et il sera leur berger par la puissance du Seigneur, par la majesté du nom du Seigneur, son Dieu. Ils habiteront en sécurité, car désormais il sera grand jusqu'aux lointains de la terre, et lui-même, il sera la paix !

Lettre aux Hébreux 10,

Puis [le Christ] déclare : Me voici, je suis venu pour faire ta volonté ... Et c'est grâce à cette volonté que nous sommes sanctifiés, par l'offrande que Jésus Christ a faite de son corps, une fois pour toutes.

Évangile selon saint Luc 1,39-40

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth.

ÉCOUTONS LE PAPE FRANÇOIS

Nous avons besoin de l'impulsion de l'Esprit pour ne pas être paralysés par la peur et par le calcul, pour ne pas nous habituer à ne marcher que dans des périmètres sûrs.

(Gautete et Exsultate 133)

La sanctification est un cheminement communautaire, à faire deux à deux.

(...) Saint Jean de la Croix disait à un disciple : tu ne vis avec d'autres que pour être travaillé, exercé par tous. »

(Gautete et Exsultate 141)

Partager la Parole et célébrer ensemble l'Eucharistie fait davantage de nous des frères et nous convertit progressivement en communauté sainte et missionnaire. Cela donne lieu aussi à d'authentiques expériences mystiques vécues en communauté.

(Gautete et Exsultate 142)

La communauté qui préserve les petits détails de l'amour, où les membres se protègent les uns les autres et créent un lieu ouvert et

d'évangélisation, est le lieu de la présence du Ressuscité qui la sanctifie selon le projet du Père.

(Gautete et Exsultate 145)

REFLECHISSONS

- Est-ce que je suis assez réceptif à l'action de l'Esprit Saint pour oser partir, avec d'autres, annoncer le Royaume de Dieu ?
- Est-ce que j'accepte les remarques des autres pour favoriser la venue du Règne de Dieu ?
- Est-ce que je suis prêt à partager ma joie de chrétien avec d'autres pour le bien de la Mission ?
- Quelle est la volonté de Dieu dans ma vie ?
- Est-ce que je pense que ma paroisse est une communauté ? Que faire pour qu'elle le soit davantage ?
- Quand ai-je l'impression que ma paroisse forme une communauté ? Pour la kermesse ? Dans la prière ?
- Est-ce que je suis prêt à servir ma communauté dans les tâches les plus humbles (service d'ordre, nettoyage, ménage, quête ...) ?
- Faut-il penser tous la même chose pour faire communauté ?

PRIONS AVEC SAINTE THERESE DE L'ENFANT JESUS

« Ah ! Seigneur, je sais que vous ne commandez rien d'impossible, vous connaissez mieux que moi ma faiblesse, mon imperfection, vous savez bien que jamais je ne pourrais aimer mes sœurs comme vous les aimez, si *vous-même*, ô mon Jésus, ne les *aimiez* encore *en moi*. C'est parce que vous vouliez m'accorder cette grâce que vous avez fait un commandement *nouveau*. - Oh ! que je l'aime puisqu'il me donne l'assurance que votre volonté est d'*aimer en moi* tous ceux que vous me commandez d'aimer !... »

Oui je le sens, lorsque je suis charitable, c'est Jésus seul qui agit en moi ; plus je suis unie à Lui, plus aussi j'aime toutes mes sœurs. »

Seigneur, que ton Esprit d'amour règne dans nos cœurs et nous donne de pouvoir mettre en œuvre ce « commandement de l'amour » que tu nous as laissé. Alors, en nous aimant les uns les autres, nous serons pour le monde des témoins de ton Amour, et notre communauté, par ta Présence rayonnante en chacun d'entre nous, sera missionnaire de ta Bonne Nouvelle. Nous te le demandons, par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.